



新唐書后妃列傳案作蔡若華作若莘
原本李抱貞作李抱貞據新唐書通鑑改正

女四書

宋若昭女論語

清 瑯琊 王 相晉外箋註

宋若昭。貝州人。世以儒聞。父某好學生。五女。若華。若昭。若倫。若憲。若筍。皆慧美。能文。若昭文辭高潔。不願歸人。欲以文學名世。若華著女論語。若昭申釋之。德宗貞元中。盧龍節度使李抱貞。表其才。詔入禁中。試文章。論經史。俱稱旨。帝每與羣臣廣和。五女皆預焉。屢蒙賞賚。姊妹俱承恩幸。獨若昭願居禁院。不希上寵。常以曹大家自許。帝嘉其志。稱爲女學士。拜內職。官尚宮。掌六宮文學。職

與外尚書等。兼教諸皇子公主。皆事之以師禮。號曰宮師。歷德順憲穆敬凡五朝。寶歷中卒。贈梁國夫人。有詩文若干卷。並所訂女論語行世。○蔡音焚

女論語序

大家曰妾乃賢人之妻。名家之女。四德粗

全亦通書史。大家音泰姑。○大家漢曹大家者。猶女孝經出自唐鄭氏。不敢自居其名。而託言曹大家也。此篇首序著書之意。故稱大家之言。吾名門女。賢士妻。德容言工。四者粗備。經傳子史。羣書遍覽也。因

輟女工閒觀文字。九烈可嘉。三貞可慕。深

惜後人不能追步。烈光也。九烈言女子全

負完德。有光於夫子。上

樂高祖。下蔭玄孫。光烈昭於九族也。貞純

一其志操而不二也。三貞云者。女子在家

孝於父母。出嫁孝於舅姑。敬於夫子。三者

之間。皆克盡其貞純之德。斯為女子之全

行。然此乃古人所常。今人宜勉而法之。恐

後之女子。不能追其步。跡而履其行也。

乃撰一書。名為論語敬戒相承。教訓女子。

恐女教未修。乃編撰此書。名曰女論語。俾

使女子童而習之。必敬必戒。承順其言。體

而行之。方成賢淑。世之規則。若依斯言。是為賢

婦。罔俾前人獨美千古。言女子若能依此

女子能遵行此教。則賢良衆多。不使前賢

獨擅美名於千古而無繼也。

教女遺規脫此

序一本大上看

曹字粗作第

問何艱切

立身章第一

凡為女子。先學立身之法。惟務清貞。立
成也。立身。成其為人之道也。成人之道。何如。
在清貞二字而已。端潔安靜之謂清。總一守
正之清。則身潔貞則身榮。女子而能清。則潔
謂貞。能貞。則身榮。行莫回頭。語莫掀唇。坐莫動膝。立

掀虛言切要
舉出也一本掀
作露

莫搖裙。喜莫大笑。怒莫高聲。掀音軒。○行步
之節。掀唇露齒。則無言語之容。動膝則坐無
定。搖裙則立不穩。四者皆賤相也。當切戒而勿
莫為。喜而大笑。則失儀。怒而高聲。則廢禮。豈
婦人女子之道。二者皆輕相也。當謹慎而勿
犯。內外各處。男女異羣。莫窺外壁。莫出外庭。

遺規無出必掩
面窺必藏形入
字

從左。女行從右。各不相犯。故曰異羣。女子無
事。不窺戶壁之外。不出外庭之中。有不得
已。出外庭。則用巾扇以遮蔽。無使男人見其
面。有故。必窺外戶。當隱蔽其形。無使外人得
見。其男非眷屬。莫與通名。女非善淑。莫與相
親。立身端正。方可為人。男子。非兄弟至親。雖
得通稱名字。女子。非賢善柔淑。雖至戚。亦不
可與之常相親近。恐累己之德。如此則立身
端莊正大。方可以為人矣。

一本淑作屬

學作章第二

凡為女子。須學女工。初麻。緝苧。粗細不同。車
女四書 卷二 去聲 第

機紡織切勿怠恩紉音銀。字音住。此章言女工之道。蓋工為女子四德之一。不可不學。而不可不勤也。紉。麻也。苧。麻也。布。而緝之。以備織布也。麻。一

如式。不可有粗細不同。而紉緝之間。須純一

車。紡其紗線。然後穿引上機。以織布匹也。然

紡織之間。用工宜勤慎。精上。疎密如式。不可

怠也。○縲音頃。看簪袁繭。曉夜相從採桑摘柘。

看雨占風。淫濕即替。寒冷須烘取葉飼食。必

得其中。取絲經緯。丈匹成工。繭音簡。柘音遮。去聲。音子。飼。

音嗣。○此言蠶織之事。言男耕女織。人之大

務。桑蠶之業。女子之事也。養蠶繅繭。繭之工。

宜辛勤料理。早起夜眠。不可嫺惰。桑柘之葉。以供蠶食。亮架飼食。風雨宜謹。淫濕。即替。

換其筐。寒冷。則用炭火烘焙。飼葉必按時晝

夜均勻。使之不傷于飢飽。既成繭。繅其絲

以別經緯。織以為文。備矣。輕紗下軸。細布入筒。紉

絹苧葛。織造重重。亦可貨賣。亦可自縫刺鞋。

作襪引線繡絨。縫聯補綴。百事皆通。能依此

言寒冷從容。衣不愁破。家不愁窮。言紗本生。餘者造作衣裳。以禦寒暑。或有餘工。造作鞋襪。針指女工。無所不習。女子能依此訓。則家道豐足。而無窮乏之患矣。莫學懶婦。積小瘕癘。不貪女務。

不計春冬。針線粗率。為人所攻。嫁為人婦。恥

下段傍切
重直客切
一本作作補
絨如融切細布
也

辱門風衣裳破損牽西遮東遭人指點耻笑

鄉中奉勸女子聽取言終積小成懶之性以致愚

癡也機杼針指女子之當務乃棄而不食春蠶冬醞女子之當知乃廢而不計及勉強為

針線之事則苟且粗率為父母所攻責出嫁為婦為舅姑所賤惡而辱及門風貽羞父母

矣婦女而不勤針線之事非惟不能照管舅姑夫于之衣即自己衣裳亦破而綻而不能補

綴牽西以遮東捉衿而露肘豈不為傍人指點談笑懶惰之名傳播於鄉黨為女子者可

不戒哉故聽此言而無忽也

學禮章第三

凡為女子當知禮數女客相過安排坐具整

過五未切下同

頓衣裳輕行緩步欽手低聲請過庭戶問候

通時從頭稱叙答問殷勤輕言細語備辦茶

湯迎來送去此章言待客之道男主於外女主於內男子待賓朋於廳堂女子待女客于內室禮也然其禮數不可不知

處及飲食茶湯之具俱要預先整辦及其至也整肅儀容理正其衣裳端詳穩重輕步低聲和顏悅色迎請以至庭戶之中從容見禮

叙坐之後問其起居安否候其間別之情通其往來酬答之儀叙其寒暑時日之變言語之間次第有序應對有方和緩而不急遽輕

盈而不高聲茶湯香潔酒食豐腴迎莫學他

送獻酬安詳中禮待客之儀盡矣

人擡身不顧接見依稀有相欺侮言休學傲慢無禮不

女四書 卷二 女論語 五